



Gruppo mtb

Club Alpino Italiano - sezione di
Via G. Imperiale n. 50 – 71122 Foggia
Tel. 347/5654232 – web www.caifoggia.it



ESCURSIONE

DATA: 13 settembre 2020

REGIONE: Molise

ORGANIZZAZIONE: CAI Sezione di Foggia

DENOMINAZIONE: *“Anello del lago del Matese” (Parco Regionale del Matese)*

IMPEGNO FISICO: lunghezza km 35 / dislivello circa m. 900

**DIFFICOLTÀ
TECNICA:** MC/ MC

La doppia sigla MC/MC si riferisce alla “scala delle difficoltà del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di lavoro CCE Ciclo –escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti di capacità tecnica **MEDIA CAPACITA TECNICA**’

DIREZIONE: Tonio Mansueto (360-831622) – Francesco Velluto (328.-2873800)

ORARI

RITROVO: ore 8.45 c/o Agriturismo Falode – località Acqua di S. Maria, Castello del Matese (CE)

INIZIO ESCURSIONE: ore 9.15

DURATA: 4 ore (soste comprese)



ISCRIZIONE:

Modalità e costi: **i non soci € 6,00**, previa iscrizione effettuata obbligatoriamente entro le ore 21.00 del venerdì antecedente la ciclo-escursione recandosi personalmente presso la sede CAI di Via G. Imperiale n. 50 (aperta dalle ore 20.00 alle ore 21.00).

Termine per le iscrizioni: ore 21.00 di venerdì.

Per qualsiasi altra precisazione rivolgersi ai Direttori.

Per partecipare alle iniziative, occorre consultare il Regolamento Escursioni,
Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni venerdì dalle ore 20.00 alle ore 21.00,
telefonare allo stesso orario allo 347/5654232 oppure consultare il ns. sito www.caifoggia.it



Gruppo mtb

Club Alpino Italiano - sezione di
Via G. Imperiale n. 50 – 71122 Foggia
Tel. 347/5654232 – web www.caifoggia.it



disponibile in sede o sul sito www.caifoggia.it

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc).

È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

I DIRETTORI DI ESCURSIONE SI RISERVANO DI ESCLUDERE CHI NON HA L'EQUIPAGGIAMENTO IDONEO E CHI NON E' IN BUONE CONDIZIONI FISICHE.

N.B. E' obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.



Gruppo mtb

Club Alpino Italiano - sezione di
Via G. Imperiale n. 50 – 71122 Foggia
Tel. 347/5654232 – web www.caifoggia.it



INFORMAZIONI TECNICHE:

Percorso ad anello.



Cenni naturalistici

Il lago, un grande specchio d'acqua incastonato tra le montagne, si riflette il monte **Miletto**, la vetta più alta del massiccio del Matese e il Monte Gallinola.

È il lago carsico più alto d'Italia, raccoglie le acque del Monte Miletto e della Gallinola ed è importante per l'abbondante flora lacustre di giunchi e canne delle paludi

che rendono possibile la sosta e la nidificazione di una grande varietà di uccelli acquatici.

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni venerdì dalle ore 20.00 alle ore 21.00, telefonare allo stesso orario allo 347/5654232 oppure consultare il ns. sito www.caifoggia.it